

Boletín #10

Zona Sur

Este es un medio para crear juntos un sistema de gestión territorial en salud basado en la comunidad, para el bienestar de todos los habitantes de la ciudad de Medellín.

Gestión Territorial de Salud basado en la Comunidad

Comunas 12, 15 y 16

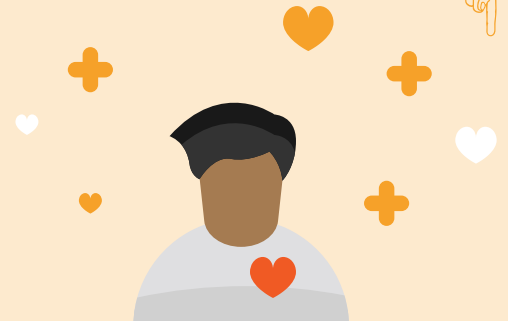


Si tienes dudas o contribuciones a este boletín, escríbenos al correo: comunicacionesgestionterritorial@udea.edu.co

Aquí encontrarás toda la información relacionada con los avances y los eventos programados en la zona sur de la ciudad de Medellín por el proyecto Gestión Territorial de Salud basado en la Comunidad

1. Voces que construyen vida saludable

Elcy Restrepo, pasión y gestión por la comuna 16, Belén



2. Huertas comunitarias en Guayabal promueven la sostenibilidad socioambiental y la construcción de ciudadanía

3.

Madres y padres de familia de la ciudad promueven la salud mental y previenen las adicciones



Salud al barrio: 4.

Espacio radial para aprender sobre salud desde las comunas de Medellín



Elcy Restrepo

**gestión y
pasión por la
comuna 16,
Belén**



◀ Ella es “La Negra” Elcy una mujer con tesón y amor por el trabajo comunitario. Lideresa de la comuna 16, Belén.

“La Negra Elcy”, como la conoce la comunidad de Belén, es una especialista en mercadeo público que lidera con pasión procesos comunitarios, con el objetivo de velar por el bienestar de los habitantes de su barrio Belén, Las Margaritas.

Actualmente ejerce la presidencia de la Junta de Acción Comunal de este sector, que, a pesar de no tener una sede, no es impedimento para que “La Negra” pueda desarrollar sus labores, ‘tocando puertas’ con una gran sonrisa, lo que la ha llevado a contar con el respaldo de la comunidad y de entes gubernamentales.



Esta presidenta ha gestionado para su barrio desde lentes para los adultos mayores, hasta la pavimentación de algunas calles; subsidios de remodelación de viviendas para familias carentes de recursos y lo que para ella no puede faltar: regalos navideños, útiles escolares y celebración de fechas especiales para los niños más necesitados de Belén. Elcy resalta que es un honor trabajar al servicio de la comunidad y que no hay mejor gratificación que el bienestar de los habitantes de su comuna.

Con su trayectoria de más de 20 de años como lideresa, “La Negra Elcy” ha aportado al buen desarrollo de la salud integral, principalmente la salud mental y física de los niños y los adultos mayores, propiciando espacios de recreación, convivencia sana y en gran medida ha aportado al mejoramiento de las condiciones de vida de los habitantes de ‘Las Margaritas’.

El tesón y la rectitud con que esta mujer asume las necesidades de su barrio, han servido de inspiración para muchos habitantes de la comuna.

Belén

sector Las Margaritas



Repavimentación, sector Las Margaritas





Calles

repavimentadas



Escucha el audio con la entrevista realizada a “La Negra Elcy”. Aquí nos cuenta más de su labor como lideresa y sus motivaciones para trabajar día a día por los habitantes de su comuna.





“La Negra” Elcy

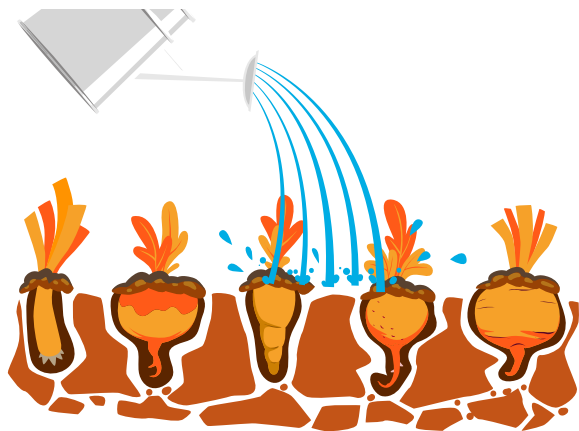


Para Elcy lo principal en el trabajo comunitario es la unión y el trabajo en equipo, más allá de las limitaciones que puedan existir en el territorio. Ella tiene esta invitación para todos:



Huertas comunitarias

En Guayabal



**promueven la
sostenibilidad
socioambiental y
la construcción
de ciudadanía**

La confluencia de distintas iniciativas y procesos sobre siembra agroecológica urbana en la comuna 15, Guayabal, con proyectos como el del Colegio José Acevedo y Gómez en la Cátedra de la Paz; el trabajo pedagógico que desde hace un tiempo viene realizando la Mesa Ambiental de esta comuna; y la apuesta del Parque Biblioteca Manuel Mejía Vallejo por resignificar los espacios para la participación y la convivencia, posibilita la existencia de por lo menos 15 huertas comunitarias en Guayabal y el inicio de una articulación entre ellas.

La importancia de estos procesos no solo radica en que la comunidad siembra y cosecha su propio alimento, sino también en la contribución que esto tiene para lograr la sostenibilidad social y la construcción de ciudadanía, en tanto hay participación comunitaria activa.



Huertas de Piamonte,
sembradas en la comuna 15,
Guayabal



Para Evaristo Muñoz, huertero de la comuna: “Es sobre todo un proceso pedagógico de comprender los elementos de la agricultura que en las ciudades generalmente no conocemos como, por ejemplo, la intermediación en la comercialización de los alimentos y la calidad en la producción de los mismos. Lo que se busca justamente es aprender en comunidad sobre los procesos de la alimentación saludable y lo que podemos hacer desde nuestros barrios”.

Esta apuesta que se da en Guayabal constituye un claro ejemplo de gestión comunitaria de la salud, en tanto los habitantes se apropian de las capacidades y

posibilidades que brinda el territorio para desarrollar acciones que mejoran su calidad de vida, ya que pueden acceder de manera directa a una considerable cantidad de alimentos orgánicos de calidad, entre verduras, hortalizas y aromáticas, además de incentivar la economía solidaria, la participación comunitaria y el fortalecimiento de productores locales.



Escucha la entrevista completa sobre este tema, realizada a Evaristo Muñoz y León Felipe Tamayo, integrantes de la red de huertas de la comuna 15.

Las Huertas



Huertas de Piamonete



Huerta José Acevedo y Gómez





▲
Aldea Verde

Proyecto educativo y
ciudadano ambiental
Aldea Verde. Comuna
15, Guayabal

Las fotografías son
cortesía de este
proyecto educativo ▶





Madres y Padres de familia de la ciudad

**promueven la salud mental
y previenen las adicciones**



En cuestiones de salud siempre será mejor prevenir que curar, como reza el dicho popular. Y es precisamente desde este enfoque que la Secretaría de Salud de Medellín, con el proyecto Madres Preventoras en Salud Mental y Adicciones, capacita a habitantes de la ciudad interesados en convertirse en líderes que trabajen por la prevención del consumo de sustancias psicoactivas en sus comunas, barrios y hogares.

Es una oportunidad en la que estas personas, formadas en diversos temas de la Atención Primaria en Salud como participación y liderazgo comunitario, salud mental, prevención de adicciones y

consolidación de redes de apoyo en salud, obtienen habilidades y destrezas para ayudar, en una difícil situación, a sus familiares, amigos y vecinos, quienes muchas veces tienen más confianza en recibir una primera orientación de alguien cercano que de un profesional.

Aunque el proyecto estuvo pensado inicialmente para las mujeres madres, se amplió el lugar para la participación de los padres de familia, quienes también tienen mucho que aportar. Si te interesa ser parte de este grupo de gestores preventores y contribuir por la salud de tu comuna, esta invitación es para vos.



Invitación



Capacitación a Madres Preventoras en Salud Mental y Adicciones

Objetivo: promover la formación y las estrategias de intervención comunitaria en el tema de la salud mental y prevención del consumo de sustancias psicoactivas, brindando elementos, habilidades y destrezas en el marco de la Atención Primaria en Salud.

Temas:

- Participación y liderazgo comunitario
- Salud mental
- Prevención de las adicciones
- Consolidación de redes de madres preventoras en salud mental y adicciones

✓ **Modalidad:** presencial

✓ **Duración:** 64 horas

✓ **Dirigido:**

Madres de familia de las diferentes comunas y corregimientos de la ciudad de Medellín. Mayores de edad

Requisitos: • Tener entre 18 y 65 años de edad. • Saber leer y escribir. • Vivir en Medellín. • Interés por el trabajo comunitario y preferiblemente con experiencia en el mismo. • Disponibilidad de tiempo de 8 horas semanales, durante dos meses aproximadamente que dura el proceso formativo. • Asistir como mínimo al 80 % de las horas destinadas para el curso con el fin de recibir la respectiva certificación.

La Secretaría de Salud brindará para este curso:

- Transporte • Refrigerio • Certificado • Kit para el desarrollo del trabajo.

Mayores informes:

Línea amiga
salud@ble 444 44 48
Secretaría de Salud



Tenemos una cita contigo:

En tu casa

En tu barrio

En tu oficina



Sintonízanos en la Emisora Cultural de la Universidad de Antioquia 1.410 AM para Medellín y FM para las regiones, todos los jueves a las 11:00 de la mañana.

En el próximo programa continuaremos abordando el ciclo de Salud Ambiental, allí hemos hablado de temas como el manejo integral de residuos sólidos, la atención a emergencias y desastres, el acceso al agua potable y continuaremos nuestras conversaciones con el acceso integral a los servicios de atención en salud.



Puedes comunicarte con nosotros a la cuenta de correo:
comunicacionesgestionterritorial@udea.edu.co

¡Tus contribuciones y opiniones son muy valiosas para nosotros!

Secretaría de Salud de Medellín



Alcaldía de Medellín
Cuenta con vos



Gestión Territorial de Salud basado en la Comunidad
